

たけのうち便り



Vol.22



いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報を届けいたします。

今年の紅葉の様子(写真右24.12月)
今年は紅葉がきれいな頃に天気が荒れて風が強かったので、あつという間に散ってしまいましたが、遠くからバスを連ねて来られた方がたくさんおり、短い期間でしたが楽しんで頂きました。次の秋の季節はぜひお越しください。お待ちしております。又、紅葉まつり開催中に行われた婚活イベントで1組のカップルが誕生! 第2回開催の際はお知らせしたいと思います。



鋸南町の水仙

2月3日まで水仙まつり開催中。(写真は昨年のものです)
今年は天候の影響で例年より開花が遅れているようです。



誕生餅

1歳の誕生日に1升餅を背負わせる誕生餅。一升と一生を掛け『一生丸く長生きできるように』との願いを込めて使用します。お子様やお孫様の1歳の誕生日にプレゼントしてみてはいかがでしょうか? *要予約(5,000円)



おすすめ玄米食



玄米食を試したことはありますか? 玄米とは糙刈りしたお米(粒)からもみ殻を取り除いた状態のことです。まだ精白されていないお米のことです。玄米は白米よりビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいるので現代人に多い便秘症を解消し、大腸内の毒素の排泄が早いという効果があります。近年健康のために玄米食にする方が増えてきています。なかには玄米は体には良いのは分かるが、パサパサしていやだという方もいますが、最近の炊飯器は性能がよく、玄米コースがついているものがほとんどですので、玄米でもおいしく炊くことができます。上手に炊くポイントは1つ。水に浸す時間を長くするということです。竹ノ内米店のなかにも玄米食にして効果を実感している人が実際にあります。主な感想としては、便秘が解消された・玄米だとよく噛むため、食べ過ぎが抑えられるなどです。当店では玄米でも販売しておりますのでご利用下さい。

安全なお米です

千葉県では安全なお米を提供するため、米の放射性物質検査を行いました。鴨川市のお米は、放射性物質・不検出との結果が発表され、24年産新米の安全性が確認されました。どうぞ安心しておいしいお米をお召し上がり下さい。

2012年は大変にお世話になりました。2013年も社員一同皆様においしいお米とより一層のサービスを提供していくよう努力して参ります。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。



お米の注文はこちらまで: 竹ノ内米店 フリーダイヤル: 0120-07-0334

インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。