

たけのうち便り Vol.26



いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報をお届けいたします。

→代かきの様子



→田植えの様子



田植えのシーズン



鴨川長狭地区のあちこちで、田植えや代かきの様子が見られる季節となりました。ビニールハウスで育てた苗を機械に移し、田植えをしてゆきます。おいしいお米が出来るといいですね！！



食物繊維を取ろう

現代社会において食物繊維は「第六の栄養素」として注目されており、血中コレステロールを下げたり、大腸ガンの予防効果もあるといわれている他、肌にも良く、ダイエット効果も期待出来るそうです。その食物繊維を多く含むのが大麦であり、大麦を原材料とした下記商品の押麦、もち麦は、白米を炊く時に一緒に混ぜるだけと手軽に利用出来る他、茹でてスープやサラダにも使えます。是非、不足しがちな食生活の中に食物繊維を取り入れて、健康的な毎日を送りましょう！！



健康と
美容に！



おいしいぶちぶち食感♪

もち麦ごはん

(60g×12袋)450円

調理方法豊富♪

押麦

(800g)330円

60年に一度の大祭

漁業・航海・財宝の神様として崇敬されている鴨川の磯村弁天島厳島神社で今年は60年に一度のお祭りが開催されます。30年ごとの御尊像の拝観ですが、今年は60年目の「本開帳」により、各種イベントが予定されており、盛大なお祭りとなります。また、この本開帳に合わせて「鴨川みなと祭り」も同時開催され、ゴールデンウィークの鴨川はますます賑わいを見せそうです。是非、この機会に鴨川の自然やおいしいものを存分に味わって下さい。

厳島弁財天巳年大祭本開帳 「鴨川みなとまつり」同時開催

2013年5月4日(土)、5日(日)10時から
(JR安房鴨川駅下車徒歩15分 鴨川漁港周辺)



鴨川市
大山千枚田
(4月18日撮影)
鴨川市の大山千枚田の風景です。美しい新緑を是非、現地でご覧ください。

★当店で取り扱っているお米は、安全なお米です。ご安心してお召し上がりください★

お米の注文はこちらまで：竹ノ内米店 フリーダイヤル：0120-07-0334
インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。