

たけのうち便り

平成27年5月13日発行

いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報を届けいたします。

～お米の歴史～V

人々の食事 中世編

朝廷が国を治めるように、幕府は米を税としていた。人々から集めるようになりました。

貴族・武士・庶民の食事は、どんなものだったのでしょうか。

おもの

ご飯のこと。
強米(こわいり)
という蒸した米。

貴族の食事



食事は1日2回。魚や肉は地方から届くので、干物や干し肉になっていました。種類はたくさんありました。

武士の食事



武士の大半は農民の出身なので、戦のない時は田畠を耕していました。食事は1日2回ですが戦の時は1日に3~5回食べることもありました。

鎌倉時代に中国から精進料理が伝えられます。肉を使わずに肉の食感を出す様々な調理法は、それまでなま物や干物を切って並べるだけだった日本の食文化に大きな変化をもたらします。室町時代になると、家臣が主君を招いて「御成(おなり)」という特別な宴が、盛んに行われました。この時代に、一人前を膳にのせ個々に食事を提供するという食事の形式が出来ます。これが本膳料理と呼ばれ、日本独特の食事法として現代まで受け継がれています。

お米マイスターの 米知識！



うるち米ともち米の違いって？

含まれているデンプンの性質が違います。デンプンは、アミロースとアミロペクチンという成分から構成されています。この2つの成分で、「もち米」になったり「うるち米」になったりします。普段主食として食べているうるち米は、透明感があり、アミロペクチンが約80%とアミロースが約20%で構成されています。アミロースが含まれているので、冷めると固くなってしまいます。もち米はアミロペクチンを100%持っている乳白色の米です。このデンプンはとても粘り気が強いので、食べるとモチモチした食感になります。

★当店で取り扱っているお米は安全なお米です。安心してお召し上がり下さい★

竹ノ内米店《本社》千葉県富津市山中1254《鴨川店》千葉県鴨川市池田327-1

お米のご注文は、こちらまで→ フリーダイヤル 0120-07-0334

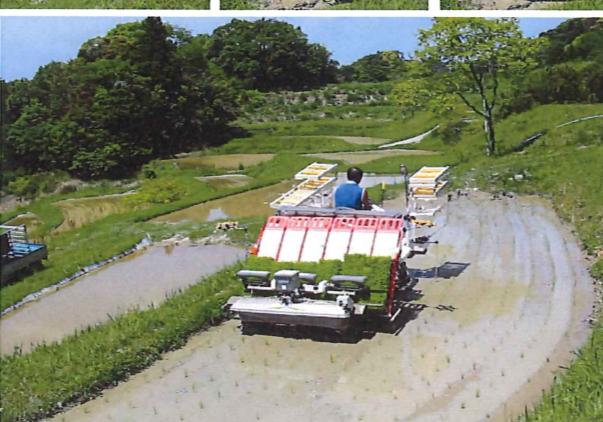
インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。

代掻き・田植え

長狭地方の田植えもほとんど終わり、大山地区の川名さんのところでも、4月中旬より代掻き・田植えを順々に行っていきます。

狭い田んぼの代掻きは、畦を壊さないようトラクターのロータリーの幅を田んぼに合わせないと、工夫が必要です。目安はタイヤのわだちが消えることと、田んぼの土が平均に平らになることです。

4月29日 撮影



田植えは、5月3日に行いました。狭い田んぼの田植えは、田植え機の向きを変えるのがとても大変です。できるだけ苗を無駄にしないようにしていますが、なかなか難しいようです。

川名さんの田んぼは、大山千枚田の近隣になっていて、天水で育てています。田植え後の水の管理は雨頼みなので、「雨が降って欲しいなあ」と空を見上げていました。

田んぼでは、夜になるとカエルの大合唱です。そんな自然の中で、稻の苗はすくすく成長し、秋には黄金色の実をつけます。

裏面もご覧ください

たけのうち便り

金谷美術館 特別展のご案内！ 「アートで見る南総里見八犬伝」展

金谷フェリー乗り場近くにある「金谷美術館」。こちらで開館5周年の特別展覧会が開かれます。戦国時代に、ここ千葉県の房総地域を治めていた大名の里見氏。その里見氏を題材に江戸時代に滝沢馬琴が生み出した「南総里見八犬伝」は、人形劇や映画にもなり、皆さんよく御存じかと思います。この展覧会では、迫力ある浮世絵や若手アーティストの作品・江戸時代の八犬伝の双六や組上(くみあげ:現在のペーパークラフト)が展示されます。「たてやま村歌舞伎」という地元の保存会で使われた華やかな衣装も見所の一つです。里見八犬伝の世界に触れてみてはいかがですか。



宮崎勇次郎氏の現代風【八犬伝絵】。美術館の内部と外壁に展示されるそうです。



NHK総合テレビで、人形劇「新八犬伝」が放送されたのは、約40年前。その時に使われた人形や、アニメ・ゲームのポスターなども展示されます。



金谷美術館への
アクセスは…

期間: 平成27年6月11日～平成27年9月13日
休館日 水曜日(祝日の場合は翌日休館)

開館時間: 10:00～17:00(最終入館は16:30まで)

入館料: 一般800円、中高生・65歳以上500円、
小学生200円、小学生未満 無料

※夏休み期間中は小学生は無料です。

[電車]JR内房線 浜金谷駅から徒歩5分
[お車]館山自動車道 富津金谷ICから3分
[東京湾フェリー] 金谷港より徒歩1分