

# たけのうち便り

## 大山不動尊の火渡り祭



5月17日、大山地区にある大山不動尊で「火渡り祭」が行われました。毎年5月の第3日曜日に行われている神事で、この日も境内にはご利益を求めて、たくさんの参拝客で賑わっていました。炎が千らついている火渡り場ですが、「心を静めれば、熱くありません」とのこと。渡り終わるとお守りを頂きました。



白い煙がまるで生き物のよう！炎が上がると灰や火の粉も舞い散り、参拝客の方に降っていました。

太鼓の音や読経が境内に響き渡り、呪術的な場を作り出しています。



バック等を炎でお祓いすれば、家内安全・金運上昇のご利益あり！



## 大山千枚田発！泥んこバレー大会

5月31日に鴨川大山千枚田で「泥んこバレー大会」が行われました。8大学の学生達100名近くが参加し、夏を思わせるような汗ばむ陽気の中、千枚田の一角の田んぼの中で、泥んこになってボールを追いかけました。普段はとても静かな千枚田ですが、この日は大きな歓声が響き渡っていました。



### 花火大会情報！【予定】

- ☆7月29日(水) 鴨川市納涼花火大会 19:30~20:30 前原・横須賀海岸にて
- ☆8月 8日(土) 館山湾花火大会 19:30~20:45 北条海岸にて
- ☆8月15日(土) 木更津港まつり花火大会 19:15~20:30 木更津港内港にて



竹ノ内米店《本社》千葉県富津市山中1254 《鴨川店》千葉県鴨川市池田327-1  
お米のご注文は、こちらまで→ フリーダイヤル 0120-07-0334  
インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。

# たけのうち便り

## Vol.52



いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報をお届けいたします。

お米は「**生鮮食品**」！なるべく**風通しのよい涼しい場所**に保管し、**2週間くらい**で食べきるようお願いいたします。**米びつのお掃除**も忘れずに・・・

## 稲も育っています

5月31日 撮影



## ～お米の歴史～VI

### 人々の食事 安土桃山～江戸時代

武士の世になると、身分がはっきり分かります。百姓は米のほとんどを年貢にとられてしまいます。

### 南蛮風の食事



南蛮(ヨーロッパ)と貿易をしていた西日本の大名は、ステーキやシチューを食べ、ワインを飲んだりしたようです。

### 大名の食事

大名の食事は、鯛の塩焼きや煮魚・野菜の煮物に白米と豪華でした。肉ではなく、魚と野菜が中心です。



### 町人・農民の食事



町人の夕食は一汁一菜。それに漬物と雑穀を混ぜたご飯が普通でした。農民は米に雑穀・野菜を混ぜ、雑炊にして食べていました。

平安時代に中国からお茶が伝わると、室町時代に作法を重んじる「茶の湯」が流行します。この「茶の湯」を楽しむために懐石料理が生み出されました。懐石とは、禅僧が温めた石を布でくるみ、懐を温めて飢えをしのいだことから、一時の空腹しのぎ程度の軽い食事のことを言います。質素でも、旬の食材を使い料理を最もおいしい状態で食べてもらう懐石料理は、食べる人を気遣う、もてなしの心を大切にした料理と言えます。

## お米マイスターの米知識！

### 低アミロース米って？

今、巷で話題になっている低アミロース米。含まれているアミロースが15%以下のうるち米のことを言います。(通常うるち米はアミロースが17~23%)低アミロース米はモチモチ感が強く、冷めても粘り強いのでおにぎいやチルド米飯に適していると言えます。主な品種には、ミルククイーンやミルクサマーなどがあります。



裏面もご覧ください

★当店で取り扱っているお米は安全なお米です。安心してお召し上がり下さい★

竹ノ内米店《本社》千葉県富津市山中1254 《鴨川店》千葉県鴨川市池田327-1

お米のご注文は、こちらまで→ フリーダイヤル 0120-07-0334

インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。