

たけのうち便り Vol.68

平成28年10月21日発行

いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報をお届けいたします。

お米アドバイザーのオススメ 米油について

精米過程で発生する栄養豊かな米ぬかを原料としてつくられる米油。「口当たりがよく、胃もたれにくい」「酸化しづらく、風味が長持ち」「油酔いしにくい」等の利点があります。米油には、強力な抗酸化作用を持つ「トコリエノール」と呼ばれるビタミンEやコレステロールを下げる成分も含まれているため、健康維持にも最適です。当店でも取り扱いのある米油を、是非お試しください。



米油を少し入れてご飯を炊いたり(お米2合につき小さじ1/2程度)、サラダのドレッシングや煮物にも使ってみて下さい。



ポーソー油脂 米油 600g
¥540-(税込)
竹ノ内米店の米糠も、使用しています。

イベント案内 もみじ祭り

11月下旬～
12月上旬

竹ノ内米店本社前の道路は、約10キロに渡りもみじや楓が植えられ、もみじロードとして有名です。毎年紅葉の時期になると、たくさんの方が観光に訪れます。11月下旬の土・日・祝日には地元イベントも開催される予定ですので、是非足をお運びください。

大山千枚田でも、棚田を10,000本のLEDで彩るロングランイベントの「棚田のあかり」が、来年1月4日まで開催されます。



来年の稲作は… 平年並み ～流鏑馬の結果～

鎌倉時代中期から800年の伝統を持つ流鏑馬神事が、9月25日、千葉県鴨川市の吉保八幡神社にて行われました。白装束の禰宜が3本ずつ3回、計9本の矢を放った結果、来年は平年並みとの託宣が下されました。神社の近くに設けられた約200メートルの馬場を疾走する馬の背中から放たれた矢は、一歩目、晩生の的をかすっていきまいた。残念ながら、その後の二歩目・三歩目は的に当たりはしませんでした。走り終える度に詰めかけたたくさんの観衆から、盛んな拍手が送られていました。



禰宜殿の前での神楽



道に塩をまいて
清めながら進みます



お歳暮に お米はいかがですか

暦の枚数も、残り少なくなりました。もうすぐお歳暮の季節です。お世話になったあの方へ、感謝の気持ちを込めて美味しいお米はいかがですか。昨今の健康食ブーム、一緒に押麦等の雑穀を贈るのもオススメです。お米券や、麺類の詰合せも取り扱っておりますので、お気軽にご相談ください。



★五つ星お米マイスターが厳選したおいしいお米をお召し上がり下さい★

竹ノ内米店《本社》千葉県富津市山中1254《鴨川店》千葉県鴨川市池田327-1

お米のご注文は、こちらまで→ フリーダイヤル 0120-07-0334

インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。

たけのうち便り Vol.68

平成28年10月21日発行

いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報をお届けいたします。

お米のご注文と一緒に、いかがですか



雑穀類

押麦(800g)	330円
名撰十六穀(30g×6袋)	650円
発芽玄米(500g)	600円
赤飯の素(3合分)	150円



乾麺

初釜うどん(270g)	250円
白いそば・黒いそば(270g)	330円
霧しなそば(220g)	250円
鴨だしせいろそば(2人前・つゆ付)	280円
豊熟麺そうめん(270g)	250円
和麺つゆ(ストレート・300ml)	230円



ごはんのお供に…

ふいかけ各種	130円
のり佃煮(ビン)	150円
(のり・しいたけ・しそ)	
元気な佃煮各種	220円
レトルトカレー	130円
(きのこなカレー・野菜なカレー・ビーフカレー)	
レトルトカレー(4袋入り)	350円

他にも…

カッパ味噌汁各種	105円
たまごスープ	80円
だしの素	130円
削り節(5パック)	150円
ソフト削り(30g)	250円
ゆであずき(430g)	300円
ぽん酢しょうゆ(360ml)	380円



★五つ星お米マイスターが厳選したおいしいお米をお召し上がり下さい★

竹ノ内米店《本社》千葉県富津市山中1254《鴨川店》千葉県鴨川市池田327-1

お米のご注文は、こちらまで→ フリーダイヤル 0120-07-0334

インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。