

たけのうち便り Vol.69

平成28年11月15日発行

いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報をお届けいたします。

新発売！
健康志向の方に
おすすめです

蛭まい

減農薬で環境にやさしい
自然の有機肥料で育てられた
コシヒカリが新発売！

食味は控えめですが、何より健康志向の方、より体にやさしいお米の方がいい！という方におススメ。この南房総市三芳地区でとれた「蛭まい」はちばエコ農産物の認証も取得しています。
(ちばエコ農産物…農薬・化学肥料を通常の半分以上で栽培された環境にやさしい農産物を千葉県が認証しています。認証番号09C0701001)

蛭まいコシヒカリ 精米：2,500円(税込)
5 Kg 玄米：2,200円(税込)

当店お米マイスターより 酵素玄米について

最近健康ブームで、白米ではなく玄米を食べる方も増えてきていますね。

ところで、酵素玄米というものをご存知ですか？玄米と小豆を少量の塩と一緒に炊き、発酵させたものです。玄米の「あの食感が苦手」という方でも、発酵する事で白米よりも消化が良くなります。美味しく食べやすい栄養価が高いのが特徴です。他にも、生活習慣病の予防やリラックス効果、腸内環境改善、免疫力がアップし風邪を引きにくくなるなどの効果もあります。

自宅でも作ることが出来ますが、手間と時間がかかり、何より3日間寝かせている間炊飯ジャーが使えないというデメリットもありますので、まずは市販されているもので試してみたいかがでしょうか。



★五つ星お米マイスターが厳選したおいしいお米をお召し上がり下さい★

竹ノ内米店《本社》千葉県富津市山中1254 《鴨川店》千葉県鴨川市池田327-1

お米のご注文は、こちらまで→ フリーダイヤル 0120-07-0334

インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。

千葉県富津市 ふるさと納税

- 竹ノ内米店では、千葉県富津市・ふるさと納税のお礼品としてお米を提供させていただいております。
- インターネットで富津市ふるさと納税に寄付をい
- ただき、お礼の品を選ぶと宅急便にてお手元に届く
- 仕組みとなっております。
- 11月4日に有楽町駅にてふるさと納税感謝祭イベントに出展。お米のすくいどりが大盛況でした♡



ひしゃくでお米をすくいどり！

(寄付についてはふるさとチョイスホームページをご覧ください。<http://www.furusato-tax.jp/>)

のし餅予約受付中

お正月用ののし餅の予約を承っております。今年も期間限定で【のし餅紅白セット】をご用意いたしました。どうぞご利用ください。

のし餅(紅・白/2K).....2,100円

のし餅(紅・白/1K).....1,100円★

のし餅(紅白セット/1Kずつ)・2,200円★

丸餅(30個/2K).....2,500円

※★印の商品は、12月27日までのお届け分になります。

※商品は、12月下旬にお届けいたします。宅急便の場合、別途送料を頂きます。

ご予約は

12月15日(木)まで