

# たけのうち便り Vol.79

いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報をお届けいたします。



8月は雨に悩まされましたが、9月に入り天気も続き、一気に刈り取りが進みました。長狭平野は、収穫後再び伸びてきた緑色の稲や、すぐに田おこしをした田んぼもあり、一見春のような景色が広がっています。

収穫後の耕起は、来年に備え田んぼの土壌を良くするためにを行います。

## 米の検査のようす

お米の仕入も終盤に差し掛かり、当社の倉庫には検査待ちのお米・検査が終了のお米でいっぱいになっています。

お米の検査は、米袋の上部と下部に専用の道具を刺してサンプルを取り、それを資格を持った検査員が黒い皿・白い皿に広げて、カメムシの被害がないか、割れがないかなどを見て、等級を決めます。



## 朝ごはんを しっかり食べよう!



みなさんは、毎日朝食をとっていますか？最近では朝食をとらずに、学校や仕事に行くという方が多いようです。そんな軽く見られがちな朝食ですが、とても重要な役割を持っています。

朝ごはんを食べるということは…

- ①咀嚼(そしゃく)によって  
脳や胃腸が刺激され、  
身体全体が目覚める。
- ②寝ている間に失った水分を補給。
- ③脳のエネルギー源の確保。
- ④1日の活動するエネルギーの補給。
- ⑤体温を上げる。

1日のスタートに大切な事ばかりで、朝ごはんを毎日食べることにより、学力と体力の向上が見られるという調査結果があります。



### コシヒカリ

10K ¥4,950-

5K ¥2,500-

2K ¥1,150-

### ふさおとめ

5K ¥2,000-

少しお安くいたしました



## 29年産 長狭米

ミルキーQueen  
2K ¥1,200-

ヒメ/モ千  
1K ¥490-

コシヒカリ玄米 10K ¥4,100- 5K ¥2,100-

★五つ星お米マイスターが厳選したおいしいお米をお召し上がり下さい★

竹ノ内米店《本社》千葉県富津市山中1254 《鴨川店》千葉県鴨川市池田327-1

お米のご注文は、こちらまで→ フリーダイヤル 0120-07-0334

インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。