

たけのうち便り Vol.81

平成29年11月22日発行

いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報をお届けいたします。

お米
マイスター
発

天然素材で **ぬくぬく**

玄米の意外な活用法
エコな 玄米カイロ

冷え性対策に！

カイロと言うと使い捨てカイロが思い浮かびますが、何度も使えるエコなカイロを玄米で作ることができます。今回は、そんなカイロをご紹介します。



玄米カイロって？
玄米カイロは、玄米を温めることにより玄米の中にある水分が蒸発して“蒸気”で放熱する仕組み。蒸気で温めるので、体の表面だけでなく芯からポカポカになります。使用後は、数時間放置しておけば自然に玄米が空気中の湿気を吸うので、1年間は繰り返し使うことができます。

作り方
基本の作り方は、玄米と塩を3:1で混ぜて布袋に入れます。
米ぬかを入れる場合は、玄米といりぬかと塩の割合が、2:2:1。ぬかが入ると、しっとりふかふかなカイロになります。ちょっとぬかの香りがしますが、使っていくうちに匂いは薄くなります。中身が固まるまで、使うことができます。

使い方
電子レンジで温めて使用するこのカイロは、温かさが30分程度持続し、その後徐々に冷めていくので、当てたまま眠ってしまっても低温やけどの心配がありません。ハーブを入れて作れば、いい香りに包まれながら眠ることができます。

注意！！
作る時に注意しなければいけないことは、電子レンジで加熱するので、カイロの中身を入れるための袋には 燃える恐れのある化学繊維や金糸など金属糸の刺繍が入っているものは使えません。手ぬぐいやタオルなどの、肌触りのいい木綿素材を使いましょう。
電子レンジの加熱時間は、大きさやレンジによって異なりますが、大きめ(500g程度)なら1~2分、小さめなら30秒程度。発火しないよう、様子を見ながら温めてください。
使わない時期は、虫やカビを防ぐため、冷蔵庫で保管してください。

のし餅の予約販売 承ります

今年も、のし餅のご予約を承ります。毎年大好評の当店の のし餅。お値段 据え置きです。どうぞ、ご利用ください。

鴨川店の営業日・営業時間変更のご案内

11月より、鴨川店の定休日・営業時間が下記のように変わりました。皆様にはご不便をお掛け致しますが、今後ともよろしくお願い致します。

《定休日》 木・日 曜日
《営業時間》 9:00~18:00

のし餅(紅・白/2K).....2,100円
のし餅(紅・白/1K).....1,100円★
のし餅(紅白セット/1Kずつ)・・2,200円★
丸餅(30個/2K).....2,500円

※★印の商品は、12月27日までのお届け分になります。
※商品は、12月下旬にお届けいたします。宅急便の場合、別途送料を頂きます。

ご予約は 12月9日(土)まで

裏面もご覧ください

★五つ星お米マイスターが厳選したおいしいお米をお召し上がり下さい★

竹ノ内米店《本社》千葉県富津市山中1254《鴨川店》千葉県鴨川市池田327-1

お米のご注文は、こちらまで【本社直通】→ 0439-68-1010

インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。

たけのうち便り Vol.81

平成29年11月22日発行

いつもお買い上げいただきありがとうございます。お米のほか季節や地域の情報をお届けいたします。

冬のおススメ商品♡

~お米のご注文と一緒にどうぞ~

新しくなりました

- ★初釜うどん(270g) 250円
- ★霧しなそば(220g) 250円
- ★鴨だしそば(2人前・つゆ付) 280円
- ★和麺つゆ(300ml) 230円
- ★白い更科蕎麦(270g) 330円
- ★黒い藪蕎麦(270g) 330円



はくばく商品は、コシがあってとても美味しい!!
ぜひお試しください。

- お鍋ひとつでごちそう麺
- ★味噌煮込みうどん(260g) 280円
 - ★カレーうどん(260g) 280円
 - ★あばれほうとう(260g) 280円

健康志向の方に。白米に混ぜて炊くだけで、食物繊維やギャバがとれます♡

- ★名撰十六穀(30g×6袋) 650円
- ★発芽兼米(500g) 600円
- ★もち麦ごはん(50g×12袋) 460円
- ★押麦(800g) 350円



冬の鍋には、
やっぱり「ぼん酢」

ひじきには
豊富なミネラルがたっぷり!



お餅と一緒にどうぞ

- ★ぼん酢しょうゆ(360ml) 380円
- ★赤飯の素(3合炊き) 150円
- ★ゆであずき缶(430g) 300円
- ★たまごスープ(8g) 80円
- ★しそひじき(80g) 540円
- ★乾燥ひじき(45g) 750円
- ★ひじき御飯(2合用) 750円

★五つ星お米マイスターが厳選したおいしいお米をお召し上がり下さい★

竹ノ内米店《本社》千葉県富津市山中1254《鴨川店》千葉県鴨川市池田327-1

お米のご注文は、こちらまで【本社直通】→ 0439-68-1010

インターネット販売 <http://www.takenouchikometen.com> ホームページもご覧ください。